

Projekta **reStarts** atklāšanas pasākums

jauniešiem vecumā no 13 līdz 25 gadiem



Piesakies šeit!

Lāzertags POLIGON #1

(Miera iela 15, Sigulda)

8. jūlijā

Plkst. 11.00–19.00

- Komandu lāzertaga spēle
- Labirints "MINOTAURS"
- "DABLAB" veselīgo smūtiņu degustācija
- un citas aktivitātes

Obligāta pieteikšanās, izmantojot QR kodu
vai rakstot uz merkis@sigulda.lv

Atklāšanas pasākuma laikā būs iespējams
ieteikties uz kādu no meistarklasēm:

- Individuāla sesija ar sertificētu kouču, "**Centrs sevii**" vadītāju Madaru Mickeviču
- Smieklu joga kopā ar Karinu Mošenkovu
- "**DABLAB**" meistarklase. Veselīgo smūtiņu un našķu pagatavošana kopā ar Signi Turausku
- Zemes mākslas / *Land Art* meistarklase pie jūras kopā ar "**Art Studio Peahehen**" vadītāju Patriciju Brekti-Pannetier / 2 dienas
- "**Lūzumpunkts**" komandas veidošanas meistarklase ar treneri Māri Resni / 2 dienas
- Grafiti mākslas meistarklase
- Improvizācijas meistarklase kopā ar "**Tea Tree impro**" vadītāju Mairitu Rosicku-Strūbergu
- Make-up meistarklase kopā ar "**Unastyle**" vadītāju Unu Bernatoviču
- Sarunu vakari kopā ar Martinu Dukuru, Vivitu Leismani, Kasparu Vendeli, Rinaldu Sīli un citiem

BEZMAKSAS ieeja / Vietu skaits ierobežots

Projekts īstenots Izglītības un zinātnes ministrijas Jaunatnes politikas valsts programmas 2021.–2023. gadam ietvaros

Organizē:

f JIC "Mērķis"

@siguldasjauniesi



Sadarbības partneri:



Atbalsta:

