

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	06.06. pirmdiena		3 - 6 GADI					1 -2 GADI				
	BROKASTIS											
1.7	Mannā biezputra ar ābolu ievārījumu	013b	145/15	4.601	2.602	23.688	136.535	120/10	3.786	2.194	19.353	112.263
1.7	Graudu maize ar sviestu	013m	20/2	1.334	1.89	6.86	48.976	20/2	1.334	1.89	6.86	48.976
	Melnā tēja	01dz	150	0.52	0.102	4.916	22.562	130	0.26	0.051	3.928	17.131
	Ābols	01a	100	0.4	0.8	9.8	48	50	0.2	0.4	4.9	24
	PUSDIENAS											
7	Vistas gaļas dārzenų zupa ar krējumu	010z	25/115/10	5.564	8.047	5.11	115.999	20/100/10	4.487	7.703	4.37	105.541
1	Makaroni ar malto gaļu	020p	100/30	8.241	9.611	32.435	250.477	20/80	6.474	6.782	25.17	188.585
7	Svaigu gurķu tomātu salāti ar krējumu	04s	50	0.619	1.967	1.627	26.614	40	0.485	1.479	1.292	20.355
	Apelsīnu dzēriens	02dz	150	0.399	0	7.268	30.669	130	0.324	5.905	5.905	24.919
	LAUNAGS											
1,3,7	Cukīni pankūka ar krējumu	028b	100/20	4.749	8.372	18.411	168.232	65/10	2.677	4.904	9.59	93.384
	Banāns	08a	100	1.501	0.1	21.021	90.991	50	0.75	0.05	10.5	45.45
	Piens 2%	06dz	150	4.23	4.8	7.094	88.5	100	2.82	3.2	4.73	59
	KOPĀ			32.158	38.291	138.232	1027.555		23.597	34.558	96.598	739.604
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 0,8 gr
 pievienots cukurs 9 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jāsiglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reg.Nr.40103286831

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācija s Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	07.06. otrdiena			3 - 6 GADI					1 -2 GADI			
	BROKASTIS											
1.7	Piecu graudu pārslas ar ievārījumu	021b	140/20	4.964	3.718	32.08	199.249	120/15	4.129	3.05	26.039	163.263
	Piparmētru tēja	01dz	150	0.52	0.102	4.916	22.562	130	0.26	0.051	3.928	17.131
	Ābols	01a	100	0.4	0.8	9.8	48	50	0.2	0.4	4.9	24
	PUSDIENAS											
1,3,4	Zivju kotlete	07o	75	9.991	2.73	6.43	90.394	60	7.524	2.396	5.341	73.113
7	Kartupeļu biezenis	03p	140	2.963	3.535	16.982	112.585	100	2.112	2.235	10.544	71.136
	Svaigu burkānu salāti ar eļļu	020s	50	0.608	2.047	5.33	44.38	40	0.507	1.532	4.278	34.77
7	Konservēti persiku gabaliņi ar putukrējumu	026d	50/40	0.788	6.71	19.361	142.648	40/35	0.636	6.594	22.274	152.648
	LAUNAGS											
7	Piena zupa ar pērļu grūbām	016z	160	6.245	3.306	32.795	185.874	130	4.57	2.822	22.35	133.039
1.7	Cepumi zoo		20	1.54	2.94	14.08	90.2	20	1.54	2.94	14.08	90.2
	KOPĀ			28.019	25.888	141.777	935.892		21.478	22.02	113.734	759.300
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 0,8 gr
pievienots cukurs 9,5 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jāsaglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācija s Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	08.06. trešdiena			3 - 6 GADI					1 -2 GADI			
	BROKASTIS											
7	Biezpiens ar krējumu un gurķiem	024b	80/20/20	12.246	5.166	2.452	105.138	60/15/15	9.413	3.882	1.887	80.029
1.7	Saldskābmaize ar sviestu	015m	25/3	1.521	2.75	13.38	75.514	20/2	1.214	1.87	10.7	57.576
7	Kakao	010dz	150	2.964	3.164	10.094	81.243	120	2.484	2.658	8.264	67.343
	PUSDIENAS											
3.7	Skābeņu zupa gaļu un krējumu	05z	125/25/10	6.285	10.699	8.772	158.046	95/20/10	5.247	9.183	7.292	134.1
1	Rudzu maize	02m	20	1.22	0.24	8.18	39.76	15	0.915	0.18	6.135	29.82
7	Dārzeņu sautējums ar c/g	04o	100/50	8.745	17.895	16.1	221.81	80/40	6.683	11.928	14.766	168.166
7	Lapu salāti ar gurķiem un krējumu	015s	50	0.721	2.44	1.263	29.819	50	0.721	2.44	1.263	29.819
	Ogu ūdens	05dz	150					130				
	LAUNAGS											
1,3,7	Kefīra pankūkas ar krējumu	015d	90/20	5.826	9.153	28.945	221.484	75/15	4.47	5.845	22.01	158.549
	Augļu tēja ar citronu	013dz	150	0.328	0.059	5.133	22.269	130	0.307	0.056	4.086	17.997
	KOPĀ			39.856	51.566	94.319	955.083		31.454	38.042	76.403	743.399
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 0,8 gr
pievienots cukurs 14 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.
Dokuments jā saglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reg.Nr.40103286831

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācija s Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	VĒRTĪBA (KCAL)		olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	VĒRTĪBA (KCAL)
	09.06. ceturtdiena		3 - 6 GADI					1 -2 GADI				
	BROKASTIS											
7	Auzu pārslu putra ar blenderētām zmenēm	016b	145/20	6.352	5.495	20.048	155.05	120/15	5.086	4.464	15.748	123.505
1.7	Graudu maize ar sviestu	013m	20/2	1.334	1.89	6.86	48.976	20/2	1.334	1.89	6.86	48.976
	Zāļu tēja	01dz	150	0.52	0.102	4.916	22.562	130	0.26	0.051	3.928	17.131
	PUSDIENAS											
1.7	C/g fileja saldā krējuma mērcē	01o	50/50	12.291	10.92	5.2	176.882	40/40	9.714	9.541	4.394	146.444
	Vārīti griķi irdeni	019p	120	4.32	1.28	21.76	115.84	100	3.24	0.96	16.32	86.88
	Balto redīsu salāti ar zaļumiem	019s	50	0.795	1.733	1.372	24.47	50	0.795	1.733	1.372	24.47
7	Šokolādes krēms ar ogu mērci	07d	50/80	1.558	10.426	16.441	172.747	35/60	1.297	8.704	11.609	135.524
	Apelsīnu ūdens		150					100				
	LAUNAGS											
1.7	Kellogsi ar pienu	032b	50/150	7.83	5.1	46.944	264.8	40/120	6.264	4.08	37.556	211.84
	Bumbieris	07a	100	0.4	0.3	9.5	42.3	50	0.2	0.15	4.75	21.15
	KOPĀ			35.4	37.246	133.041	1023.627		28.19	31.573	102.537	815.92
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 1,1 gr
pievienots cukurs 16,5 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jāsaglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reg.Nr.40103286831

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācija s Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	10.06. piektdiena			3 - 6 GADI					1 -2 GADI			
	BROKASTIS											
3.7	Omlete	03b	80	8.479	10.211	1.848	133.214	60	5.796	7.258	1.126	93.077
1.7	Kviešu maize ar sviestu	05m	20/2	1.614	1.83	9.8	61.316	20/2	1.614	1.83	9.8	61.316
7	Piens 2%	06dz	150	0.423	4.8	7.094	88.5	100	2.82	3.2	4.73	59
	Burkani graužami	03a	60	0.78	0.06	4.32	23.82	40	0.52	0.04	2.88	15.88
	PUSDIENAS											
7	Rasoļņiks ar c/g un krējumu	026z	130/25/10	6.62	10.363	18.308	204.941	150/20/10	5.206	8.779	13.64	163.815
1	Rudzu maize	02m	20	1.22	0.24	8.18	39.76	15	0.915	0.18	6.135	29.82
	Vistas gaļas plov	02o	45/100	10.662	10.562	18.921	214.244	40/90	8.85	9.031	11.935	165.08
7	Jauno kāpostu salāti ar krējumu	030s	50	1.234	1.544	2.504	32.792	50	1.234	1.544	2.504	32.792
	Dzērveņu morss	011dz	150	0.15	0	11.15	45.45	130	0.1	0	7.76	31.6
	LAUNAGS											
7	Graužami dārzeņi ar krējuma jogurta mērci	j7	60/20	1.135	2.795	4.205	45.975	45/20	1.135	2.795	4.205	45.975
1.7	Saldskābmaize maize ar sviestu un vār.desu (gaļa >70%)	017m	25/2/20	4.224	4.55	9.11	96.476	18/2/8	2.226	2.069	6.392	61.016
	Kumelīšu tēja	01dz	150	0.52	0.102	4.916	22.562	130	0.52	0.102	3.936	18.662
	KOPĀ			36.541	46.955	95.44	986.488		30.416	36.726	71.107	759.371
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 1,3 gr
pievienots cukurs 10 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jā saglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reg.Nr.40103286831

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ±	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ	1 porc.,g ±	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ
			10%	olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	VĒRTĪBA (KCAL)	10%	olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	VĒRTĪBA (KCAL)
	06.06. pirmdiena		3 - 6 GADI					1 -2 GADI				
	BROKASTIS											
1.7	Mannā biežputra ar ābolu ievārījumu	013b	145/15	4.601	2.602	23.688	136.535	120/10	3.786	2.194	19.353	112.263
1.7	Graudu maize ar sviestu	013m	20/2	1.334	1.89	6.86	48.976	20/2	1.334	1.89	6.86	48.976
	Melnā tēja	01dz	150	0.52	0.102	4.916	22.562	130	0.26	0.051	3.928	17.131
	Ābols	01a	100	0.4	0.8	9.8	48	50	0.2	0.4	4.9	24
	PUSDIENAS											
1.7	Dārzeņu zupa ar pērļu grūbām un krējumu	04v	180/10	4.713	2.83	31.847	173.587	160/10	4.126	2.773	27.719	153.874
1.7	Vārīti makaroni ar sieru	05p	115/15	8.075	6.408	31.385	215.731	90/10	5.901	4.052	24.405	157.973
7	Svaigu gurķu tomātu salāti ar krējumu	04s	50	0.619	1.967	1.627	26.614	40	0.485	1.479	1.292	20.355
	Apelsīnu dzēriens	02dz	150	0.399	0	7.268	30.669	130	0.324	5.905	5.905	24.919
	LAUNAGS											
1,3,7	Cukīni pankūka ar krējumu	028b	100/20	4.749	8.372	18.411	168.232	65/10	2.677	4.904	9.59	93.384
	Banāns	08a	100	1.501	0.1	21.021	90.991	50	0.75	0.05	10.5	45.45
	Piens 2%	06dz	150	4.23	4.8	7.094	88.5	100	2.82	3.2	4.73	59
	KOPĀ			31.141	29.871	163.917	1050.397		22.663	26.898	119.182	757.325
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jā saglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācija s Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	VĒRTĪBA (KCAL)		olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	VĒRTĪBA (KCAL)
	07.06. otrdiena			3 - 6 GADI					1 -2 GADI			
	BROKASTIS											
1.7	Piecu graudu pārslas ar ievārījumu	021b	140/20	4.964	3.718	32.08	199.249	120/15	4.129	3.05	26.039	163.263
7	Piens 2%	06dz	150	4.23	4.8	7.094	88.5	100	2.82	3.2	4.73	59
	Ābols	01a	100	0.4	0.8	9.8	48	50	0.2	0.4	4.9	24
	PUSDIENAS											
1,3,4	Zivju kotlete	07o	75	9.991	2.73	6.43	90.394	60	7.524	2.396	5.341	73.113
7	Kartupeļu biezenis	03p	140	2.963	3.535	16.982	112.585	100	2.112	2.235	10.544	71.136
	Svaigu burkānu salāti ar eļļu	020s	50	0.608	2.047	5.33	44.38	40	0.507	1.532	4.278	34.77
7	Konservēti persiku gabaliņi ar putukrējumu	026d	50/40	0.788	6.71	19.361	142.648	40/35	0.636	6.594	22.274	152.648
	LAUNAGS											
7	Piena zupa ar pērļu grūbām	016z	160	6.245	3.306	32.795	185.874	130	4.57	2.822	22.35	133.039
1.7	Cepumi zoo		20	1.54	2.94	14.08	90.2	20	1.54	2.94	14.08	90.2
	KOPĀ			31.729	30.586	143.955	1001.83		24.038	25.169	114.536	801.169
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jā saglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
 Reģ.Nr.40103286831

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācija s Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	08.06. trešdiena			3 - 6 GADI					1 -2 GADI			
	BROKASTIS											
7	Biezpiens ar krējumu un gurķiem	024b	80/20/20	12.246	5.166	2.452	105.138	60/15/15	9.413	3.882	1.887	80.029
1.7	Saldskābmaize ar sviestu	015m	25/3	1.521	2.75	13.38	75.514	20/2	1.214	1.87	10.7	57.576
7	Kakao	010dz	150	2.964	3.164	10.094	81.243	120	2.484	2.658	8.264	67.343
	PUSDIENAS											
3.7	Skābeņu zupa un krējumu	05z	150/10	6.285	10.699	8.772	158.046	95/20/10	5.247	9.183	7.292	134.1
1	Rudzu maize	02m	20	1.22	0.24	8.18	39.76	15	0.915	0.18	6.135	29.82
7	Dārzeņu sautējums ar sieru	06v	170	5.561	11.304	9.29	162.681	170	5.561	11.304	9.29	162.681
7	Lapu salāti ar gurķiem un krējumu	015s	50	0.721	2.44	1.263	29.819	50	0.721	2.44	1.263	29.819
	Ogu ūdens	05dz	150					130				
	LAUNAGS											
1,3,7	Kefīra pankūkas ar krējumu	015d	90/20	5.826	9.153	28.945	221.484	75/15	4.47	5.845	22.01	158.549
	Augļu tēja ar citronu	013dz	150	0.328	0.059	5.133	22.269	130	0.307	0.056	4.086	17.997
	KOPĀ			36.672	44.975	87.509	895.954		30.332	37.418	70.927	737.914
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jā saglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācija s Nr.	1 porc.,g ±	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ	1 porc.,g ±	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ
			10%	olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	VĒRTĪBA (KCAL)	10%	olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	VĒRTĪBA (KCAL)
	09.06. ceturtdiena		3 - 6 GADI					1 -2 GADI				
	BROKASTIS											
7	Auzu pārslu putra ar blenderētām zmenēm	016b	145/20	6.352	5.495	20.048	155.05	120/15	5.086	4.464	15.748	123.505
1.7	Graudu maize ar sviestu	013m	20/2	1.334	1.89	6.86	48.976	20/2	1.334	1.89	6.86	48.976
	Zāļu tēja	01dz	150	0.52	0.102	4.916	22.562	130	0.26	0.051	3.928	17.131
	PUSDIENAS											
7	Dārzeņu sacepums	017v	140	6.594	7.518	8.162	126.544	120	7.872	11.124	10.897	178.315
	Vārīti griķi irdeni	019p	120	4.32	1.28	21.76	115.84	100	3.24	0.96	16.32	86.88
	Balto redīsu salāti ar zaļumiem	019s	50	0.795	1.733	1.372	24.47	50	0.795	1.733	1.372	24.47
7	Šokolādes krēms ar ogu mērci	07d	50/80	1.558	10.426	16.441	172.747	35/60	1.297	8.704	11.609	135.524
	Apelsīnu ūdens		150					100				
	LAUNAGS											
1.7	Kellogsi ar pienu	032b	50/150	7.83	5.1	46.944	264.8	40/120	6.264	4.08	37.556	211.84
	Bumbieris	07a	100	0.4	0.3	9.5	42.3	50	0.2	0.15	4.75	21.15
	KOPĀ			29.703	33.844	136.003	973.289		26.348	33.156	109.04	847.791
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.
Dokuments jāsaglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reg.Nr.40103286831

ALERĢĒN	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācija s Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	10.06. piektdiena			3 - 6 GADI					1 -2 GADI			
	BROKASTIS											
3.7	Omlete	03b	80	8.479	10.211	1.848	133.214	60	5.796	7.258	1.126	93.077
1.7	Kviešu maize ar sviestu	05m	20/2	1.614	1.83	9.8	61.316	20/2	1.614	1.83	9.8	61.316
7	Piens 2%	06dz	150	0.423	4.8	7.094	88.5	100	2.82	3.2	4.73	59
	Burkani grauzāmi	03a	60	0.78	0.06	4.32	23.82	40	0.52	0.04	2.88	15.88
	PUSDIENAS											
7	Gurķu zupa ar miežu putraimiem un krējumu	037v	180/10	4.608	4.835	28.784	179.408	160/10	2.613	4.229	15.684	112.787
1	Rudzu maize	02m	20	1.22	0.24	8.18	39.76	15	0.915	0.18	6.135	29.82
7	Plovs ar dārzeņiem	013v	150	7.366	6.979	26.546	199.316	140	6.564	6.19	24.085	178.985
7	Jauno kāpostu salāti ar krējumu	030s	50	1.234	1.544	2.504	32.792	50	1.234	1.544	2.504	32.792
	Dzērveņu morss	011dz	150	0.15	0	11.15	45.45	130	0.1	0	7.76	31.6
	LAUNAGS											
7	Grauzāmi dārzeņi ar krējuma jogurta mērci	j7	60/20	1.135	2.795	4.205	45.975	45/20	1.135	2.795	4.205	45.975
1.7	Saldskābmaize maize ar sviestu un sieru	018m	25/2/20	4.224	4.55	9.11	96.476	18/2/8	2.226	2.069	6.392	61.016
	Kumelīšu tēja	01dz	150	0.52	0.102	4.916	22.562	130	0.52	0.102	3.936	18.662
	KOPĀ			31.233	37.844	113.541	946.027		25.537	29.335	85.301	722.248
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jāsiglabā vienu gadu