

Mobilās lietotnes "Strava" lietošanas pamācība

Ja neesi mobilās aplikācijas "Strava" lietotājs.

1. Lejupielādē savā viedtālrunī bezmaksas mobilo lietotni "Strava".
2. Izveido savu lietotāja konta profilu.
3. Atceries pārbaudīt vai ir uzstādījumos norādīti kilometri, nevis jūdzes. To nomainīt var: Settings -> Units of Measurement.
4. Iesakām, lai ievērot ikviena privātumu, izveidot citiem lietotājiem neredzamu jūsu distances sākuma un beigu punktu. To var izveidot: Settings -> Privacy Controls -> Map Visibility.
5. Atver mājas lapu <http://sigulda.noskrien.lv> un:
 - 5.1. Izvēlies savu skolu,
 - 5.2. Izvēlies savu klasi,
 - 5.3. Nospied "Connect with Strava" pogu.
6. Tagad vari droši doties skriet, soļot vai nūjot.

Ja esi mobilās aplikācijas "Strava" lietotājs.

1. Atver savā viedtālrunī mobilo lietotni "Strava".
2. Atceries pārbaudīt vai ir uzstādījumos norādīti kilometri, nevis jūdzes. To nomainīt var: Settings -> Units of Measurement.
3. Iesakām, lai ievērot ikviena privātumu, izveidot citiem lietotājiem neredzamu jūsu distances sākuma un beigu punktu. To var izveidot: Settings -> Privacy Controls -> Map Visibility.
4. Atver mājas lapu <http://sigulda.noskrien.lv> un:
 - 4.1. Izvēlies savu skolu,
 - 4.2. Izvēlies savu klasi,
 - 4.3. Nospied "Connect with Strava" pogu.
5. Tagad vari droši doties skriet, soļot vai nūjot.

Aktivitātes veikšana, izmantojot viedtālruni.

1. Atver savā viedtālrunī mobilo lietotni "Strava".
2. Apakšējā izvēles logā nospied RECORD (ierakstīt).
3. Sagaidi zaļu GPS signālu un pārliecinies, ka esi ārpus mājas, kur ir labs GPS signāls, kā arī lai Tavam viedtālrunim ir pieeja GPS datu izmantošanai.
4. Pirms aktivitātes veikšanas, izvēlies aktivitātes veidu (joslā zem kartes):
 - 4.1. Skriešana – RUN;
 - 4.2. Soļošana – WALK;
 - 4.3. Braukšana ar velosipēdu – RIDE.
5. Kad aktivitātes veids izvēlēts, spiežam START (sākt).
6. Atvērsies logs, kurā tiks fiksēts veiktās distances laiks, garums un vidējais ātrums. Tagad vari sākt skriet, soļot vai nūjot.
7. Kad esi distanci pabeidzis, spied FINISH (beigt).
8. Ja vēlies apstādināto distanci turpināt, spied RESUME (turpināt), bet, ja distanci esi pabeidzis, spied FINISH (beigt) un distance tiks saglabāta Tavā lietotāja profilā kā arī zem Tavas klases.

Veiksmīgu sportošanu un iesaisti arī pārējos savus draugus un klases biedrus.