

Siguldas novada skolu virtuālais izaicinājums "RUDENS 2022"

NOLIKUMS

Ir laiks izkustēties dabā pirms ziemas, tāpēc skrien, soļo vai brauc ar velo un piedalies Siguldas novada skolu virtuālajā izaicinājumā, kurā aicināts ikviens Siguldas novada skolēns. Izaicinājums notiks nedēļu, no 10. līdz 16. oktobrim un krāt savai klasei kilometrus varēsi gan sporta stundās, gan ārpus stundām, jo kustība ir veselība un dzīvesprieks.

Mērķis un uzdevums

- Popularizēt aktīvu dzīvesveidu visiem Siguldas novada skolēniem;
- Veicināt lietderīgu, regulāru un fiziski aktīvu brīvā laika pavadīšanu;
- Noskaidrot Siguldas novada skolu klases, kurās ir visvairāk aktīvo skolēnu, kurās ir vislielākais savākto kilometru skaits un kurās ir visvairāk veikto aktivitāšu uz vienu klases skolēnu.

Laiks un vieta

Izaicinājums norisināsies no 2022. gada 10. oktobra līdz 16. oktobrim. Izaicinājuma veikšanai nav noteiktas vietas un to var darīt gan sporta stundas ietvaros, gan pēc stundām, gan brīvdienās.

Rīkotājs

Siguldas novada pašvaldības Sporta pārvalde.

Izaicinājuma dalībnieki

Izaicinājumā var piedalīties ikviens Siguldas novada skolu skolēns.

Izaicinājuma distances

Virtuālajā izaicinājumā skrietās, soļotās vai braucot ar velo distances uzskaitē notiks mobilajā lietotnē "Strava", kura pieejama bez maksas gan Android, gan iOS mobilajās ierīcēs. Lai uzsāktu dalību virtuālajā izaicinājumā, ir nepieciešams mobilajā lietotnē "Strava" reģistrēties un pēc tam aktivizēt savu "Strava" profilu Siguldas novada skolu virtuālā izaicinājuma mājas lapā <http://sigulda.noskrien.lv>. Lai uzskaitītu savus paveiktos kilometrus, var izmantot arī sporta pulksteni, kurš ir savienots ar mobilo lietotni "Strava", vai arī tikai mobilo tālruni ar mobilo lietotni "Strava".

Atceries, ka pirms pirmā veiktā kilometra, nepieciešams savu "Strava" profila kontu aktivizēt Siguldas novada skolu virtuālā izaicinājuma mājaslapā <http://sigulda.noskrien.lv>.

Izaicinājuma papildu noteikumi

Skriešana, soļošana vai braukšana ar velo ir jāveic patstāvīgi, bet to var veikt kopā ar vecākiem, brāļiem vai māsām, kā arī sporta stundu ietvaros ar klasi, ievērojot visus epidemioloģiskos noteikumus valstī.

Dalībnieks uzņemas atbildību un apliecina to, piesakoties izaicinājumā:

- par savu veselības stāvokli un atbildību izaicinājuma distancei;
- par ceļu satiksmes noteikumu, valstī noteikto epidemioloģisko noteikumu un izaicinājuma nolikuma ievērošanu;
- par bērniem uzņemas atbildību vecāki vai to likumiskie pārstāvji.

Pasākuma organizators ir tiesīgs publicēt izaicinājuma rezultātus Siguldas novada pašvaldības komunikācijas kanālos.

Dalībnieks un izaicinājuma apmeklētājs tiek informēts, ka var tikt veikta izaicinājuma rezultātu publicēšana no pasākuma rīkotāju Siguldas novada pašvaldības puses un Siguldas novada skolām.

Piesakoties dalībai, dalībnieks vai dalībnieka atbildīgā persona (pieteicējs) ir piekritis nodot datu apstrādei – vākšanai, reģistrācijai, sakārtošanai, ievadīšanai, glabāšanai un izplatīšanai, tai skaitā attiecībā uz rezultātiem, bez laika ierobežojuma. Visas tiesības uz šādiem materiāliem un tā izmantošanu pieder Siguldas novada pašvaldībai un Siguldas novada skolām.

Izvērtējiet savu veselības stāvokli. Neveiciet izaicinājumu, ja jūties apslimis vai jums ir kādi no saslimšanas simptomiem: paaugstināta temperatūra, klepus, apgrūtināta elpošana. Šādos gadījumos nekavējoties meklējiet palīdzību un izpildiet Veselības ministrijas norādījumus, kurus varat atrast www.vm.gov.lv.

Izaicinājuma organizatori patur tiesības koriģēt nolikumu, informējot par to Siguldas novada skolu virtuālā izaicinājuma mājaslapā <http://sigulda.noskrien.lv>.

Apbalvošana

Noskaidrot labāko klasi starp Siguldas novada skolām pa klašu grupām (1. – 3. klase, 4. – 6. klase, 7. – 9. klase un 10. – 12. klase) sekojošās nominācijās:

1. Visvairāk savāktu kilometru uz vienu klases skolēnu;
2. Visvairāk veikto aktivitāšu uz vienu klases skolēnu;
3. Aktīvo skolēnu skaits klasē (vienādu rezultātu gadījumā, ņem vērā veikto aktivitāšu skaitu uz vienu klases skolēnu).

Veicināšanas balvas visiem, kas piedalījušies virtuālajā izaicinājumā.

Izaicinājuma organizatoru kontakti

Papildu informācija un jautājumi – Siguldas novada pašvaldības, Sporta pārvaldes organizators Madara Akmentīņa, e-pasts: madara.akmentina@sigulda.lv, mob. tālr.: 29527864.