

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERĢ ĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulāci jas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	06.02. pirmdiena		3 - 6 GADI					1 -2 GADI				
	BROKASTIS											
7	Rīsu pārslu biezputra ar ķiršu ievārījumu	04p	155/20	4,974	3,41	37,764	215,143	120/15	3,463	2,572	27,978	141,192
7	Liepziedu tēja	01dz	150	0,52	0,102	4,916	22,562	150	0,26	0,051	3,928	17,131
	Svaigi dārzeņi (burkāni, kāposti)	03a	50	0,65	0,05	3,6	19,85	50	0,65	0,05	3,6	19,85
	PUSDIENAS											
1,3,7	Cūkgaļas frikadeļu zupa ar krējumu	04z	40/140/10	9,673	18,416	8,914	242,514	30/120/10	7,321	14,648	6,778	188,429
	Pupņu sautējums ar gaļu	025o	135/25	8,684	8,706	13,469	168,145	105/25	6,055	5,387	10,688	116,265
	Svaiga paprika	020s	30	0,45	0	2,3	10	50	0,45	0	2,3	10
1	Saldskabmaize	06m	20	1,2	0,22	10,68	43,4	15	0,9	0,165	8,01	32,55
	Ābolu dzēriens	02dz	150	0,399	0	7,268	30,669	130	0,324	0	5,905	24,919
	LAUNAGS											
1,7	Makaronu sacepums ar sieru krējumu	030o	100/10	6,896	7,321	24,023	193,33	90/9	5,099	6,478	22,313	175,704
	Banāns	08a	100	1,501	0,1	21,021	90,991	50	0,75	0,05	10,5	45,45
7	Kumelīšu tēja	01dz	150	0,52	0,102	4,916	22,562	130	0,26	0,051	3,928	17,131
	KOPĀ			35,467	38,427	138,871	1059,17		25,532	29,452	105,928	788,621
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 1,1 gr
pievienots cukurs 8 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jā saglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERĢĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	07.02. otrdiena		3 - 6 GADI					1 -2 GADI				
	BROKASTIS											
3,7	Olu kultenis	019b	95	8,886	13,221	1,682	162,183	70	6,123	9,92	1,385	120,063
1,7	Sviestmaize ar gurķi	01m	20/3/10	1,701	2,665	10,07	69,814	15/2/8	1,278	1,793	7,563	50,659
	Piparmētru tēja	01dz	150	0,52	0,102	4,916	22,562	130	0,26	0,051	3,928	17,131
	PUSDIENAS											
1,7	Cūkgaļas gulašs	017o	50/50	8,104	16,818	3,04	217,681	40/40	6,49	12,627	2,259	166,064
	Vārīti kartupeļi ar dillēm	016p	130	2,66	0,154	18,88	90,182	100	2,02	0,11	14,602	69,538
	Biešu salāti ar eļļu	a26s	65	1,182	3,611	5,994	61,185	40	0,94	2,88	4,8	48,15
7	Biezpiena krēms ar blenderētam zemenerģijas	09d	50/50	4,348	9,039	23,614	195,001	40/15	3,214	7,019	17,972	149,352
	LAUNAGS											
7, 1	Piena zupa ar nūdelēm	01z	150	4,465	2,926	24,8	143,259	130	3,976	2,586	21,956	126,883
1,7	Graudu maize ar sviestu	013m	25/2	1,664	0,6767	8,57	67,974	20/2	1,334	1,89	6,86	48,976
	Ābols (skolas)	01a	100	0,4	0,4	9,8	48	50	0,2	0,2	4,9	24
	KOPĀ			33,93	49,6127	111,359	1077,84		25,835	39,076	86,225	820,816
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls **1,1 gr**
pievienots cukurs **11,1 gr**

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jā saglabā vienu gadu

SIA "Arseja"

ALERG ĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulāci jas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	08.02. trešdiena		3 - 6 GADI					1 -2 GADI				
	BROKASTIS											
1,7	Pērļu grūbu biezputra ar ievārījumu	025p	140/20	5,279	2,614	43,359	217,548	15/15	4,519	2,24	35,489	179,793
	Zāļu tēja	01dz	150	0,52	0,102	4,916	22,562	130	0,26	0,051	3,928	17,131
	Bumbieris (skolas)	022a	100	0,302	0	8,971	40,32	50	0,151	0	4,486	20,16
	PUSDIENAS											
4,7	Zivju zupa ar sk.krējumu	03z	140/30/10	9,082	4,508	6,146	101,843	110/40/10	7,33	4,022	4,704	91,646
1,7	C/g maltā gaļa krējuma mērcē	024o	50/50	8,543	18,442	5,349	224,512	40/40	6,896	15,209	4,434	184,721
	Vārīti griķi irdeni	019p	120	4,32	1,28	21,76	115,84	100	3,24	0,96	16,32	86,88
	Svaigu burkānu salāti ar eļļu	020s	50	0,608	2,047	5,33	44,38	40	0,507	1,532	4,278	34,77
1	Saldskābmaize	06m	20	1,2	0,22	10,68	43,4	15	0,9	0,165	8,01	32,55
	Apelsīnu citronu ūdens		150					150				
	LAUNAGS											
1,3,7	Rauga pankūkas ar ievārījumu	03d	80/20	4,18	3,921	35,448	193,715	65/15	3,359	3,388	27,436	153,602
7	Piens 2%(skolas)	06dz	150	0,423	4,8	7,094	88,5	100	2,82	3,2	4,73	59
	KOPĀ			34,457	37,934	149,053	1092,62		29,982	30,767	113,815	860,253
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 1,2 gr
pievienots cukurs 10 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jā saglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERG ĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulāci jas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	09.02. ceturtdiena		3 - 6 GADI					1 -2 GADI				
	BROKASTIS											
7	Biezpiens ar krējumu un kanēli	01b	80/20/2	14,9	6	1,9	133,4	50/10/1	7,43	4,2	1,33	72,84
1,7	Kviešu maize ar sviestu	05m	20/2	1,614	1,83	9,8	61,316	20/2	1,614	1,83	9,8	61,316
7	Kakao	010dz	150	2,964	3,164	10,094	81,243	130	2,484	2,658	8,264	67,343
	PUSDIENAS											
1,3	Vistas gaļas kotlete	06o	60	9,42	9,247	1,86	128,421	50	7,85	7,706	1,55	107,017
	Vārīti kartupeļi	016p	130	2,66	0,154	18,88	90,182	100	2,02	0,11	14,602	69,538
1,7	Saldā krējuma mērce	02e	40	0,635	6,543	2,5	73,026	40	0,635	6,543	2,5	73,026
	Ābolu biešu salāti	011s	50	0,478	1,704	5,586	39,57	40	0,362	1,353	4,274	30,709
7	Vaniļas krēmss ar ogu ķīseli	025d	50/70	1,575	8,533	22,878	176,98	35/60	1,02	5,195	15,86	115,695
	LAUNAGS											
1,7	Mannā biezputra ar zemeņu ievārījumu	023b	140/20	4,469	2,959	21,301	131,87	125/15	3,63	2,535	16,415	104,579
	Ābols (skolas)	01a	100	0,4	0,4	9,8	48	50	0,2	0,2	4,9	24
7	Piens 2%(skolas)	06dz	150	0,423	4,8	7,094	88,5	100	2,82	3,2	4,73	59
	KOPĀ			39,115	40,534	104,597	964,008		27,245	32,33	79,495	726,063
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 1,5 gr
pievienots cukurs 8,1 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jā saglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERĢĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	10.02. piektdiena			3 - 6 GADI					1 -2 GADI			
	BROKASTIS											
1,7	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu	01p	140/20	6,014	4,364	38,176	215,972	115/15	4,877	3,548	30,204	172,204
1,7	Graudu maize ar sviestu un tomātu	03m	20/3/15	1,506	2,745	7,44	59,274	20/3/15	1,506	2,745	7,44	59,274
	Zāļu tēja ar citronu	013dz	150	0,328	0,059	5,133	22,269	130	0,307	0,056	4,086	17,997
7	Veģetārā biešu zupa ar krējumu	08z	140/15	1,439	6,807	9,32	105,123	115/10	1,15	4,549	7,626	76,743
	Rudzu maize	02m	20	1,22	0,24	8,18	39,76	20	1,22	0,24	8,18	39,76
1,7	Vistas fileja saldiskābā tomātu mērcē	020o	40/75	13,063	7,394	6,964	148,143	40/60	10	6,501	5,64	122,384
	Vārīti rīsi	02p	100	3,247	1,995	25,255	132,098	90	2,887	1,865	22,45	118,208
7	Svaigu kāpostu gurķu salāti	030s	50	0,836	1,244	2,004	20,792	50	0,836	1,244	2,004	20,792
7	Ūdens ar apelsīna šķēlītēm		150					150				
	LAUNAGS											
1,7	Biezpiena sacepums un krējumu	014p	80/20	10,521	8,652	20,424	201,615	60/10	7,988	5,662	16,147	147,49
7	Piens 2%(skolas)	06dz	150	0,423	4,8	7,094	88,5	100	2,82	3,2	4,73	59
	KOPĀ			38,597	38,3	129,994	1033,55		33,591	29,61	108,507	833,852
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 1,4 gr
pievienots cukurs 13,1 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jā saglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERĢĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	06.02. pirmdiena		3 - 6 GADI					1 -2 GADI				
	BROKASTIS											
7	Rīsu pārslu biezputra ar ķiršu ievārījumu	04p	155/20	4,974	3,41	37,764	215,143	120/15	3,463	2,572	27,978	141,192
7	Liepziedu tēja	01dz	150	0,52	0,102	4,916	22,562	150	0,26	0,051	3,928	17,131
	Svaigi dārzeņi (burkāni, kāposti)	03a	50	0,65	0,05	3,6	19,85	50	0,65	0,05	3,6	19,85
	PUSDIENAS											
7	Dārzeņu zupa ar krējumu	020v	150/15	3,658	9,618	7,343	131,195	120/15	3,055	8,766	5,308	112,728
	Veģetārais pupņu sautējums	025o	160	9,308	5,302	22,53	175,202	160	9,308	5,302	22,53	175,202
	Svaiga paprika	020s	30	0,45	0	2,3	10	50	0,45	0	2,3	10
1	Saldskabmaize	06m	20	1,2	0,22	10,68	43,4	20	1,2	0,22	10,68	43,4
	Ābolu dzēriens	02dz	150	0,399	0	7,268	30,669	130	0,324	0	5,905	24,919
	LAUNAGS											
1,7	Makaronu sacepums ar sieru tomātu mēr	030o	100/10	6,896	7,321	24,023	193,33	90/9	5,099	6,478	22,313	175,704
	Banāns	08a	100	1,501	0,1	21,021	90,991	50	0,75	0,05	10,5	45,45
7	Kumelīšu tēja	01dz	150	0,52	0,102	4,916	22,562	130	0,26	0,051	3,928	17,131
	KOPĀ			30,076	26,225	146,361	954,904		24,819	23,54	118,97	782,707
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.
Dokuments jā saglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERĢĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	07.02. otrdiena		3 - 6 GADI					1 -2 GADI				
	BROKASTIS											
3,7	Olu kultenis	019b	95	8,886	13,221	1,682	162,183	70	6,123	9,92	1,385	120,063
1,7	Sviestmaize ar gurķi	01m	20/3/10	1,701	2,665	10,07	69,814	15/2/8	1,278	1,793	7,563	50,659
	Piparmētru tēja	01dz	150	0,52	0,102	4,916	22,562	130	0,26	0,051	3,928	17,131
	PUSDIENAS											
1,7	Dārzeņu lečo	024o	115	1,922	5,644	9,26	96,248	115	1,922	5,644	9,26	96,248
	Vārīti kartupeļi ar dillēm	016p	130	2,66	0,154	18,88	90,182	100	2,02	0,11	14,602	69,538
7	Biešu salāti ar eļļu	a26s	65	1,182	3,611	5,994	61,185	40	0,94	2,88	4,8	48,15
7	Biezpiena krēms ar blenderētam zemene	09d	50/50	4,348	9,039	23,614	195,001	40/15	3,214	7,019	17,972	149,352
	LAUNAGS											
7, 1	Piena zupa ar nūdelēm	01z	150	4,465	2,926	24,8	143,259	130	3,976	2,586	21,956	126,883
1,7	Graudu maize ar sviestu	013m	25/2	1,664	0,6767	8,57	67,974	20/2	1,334	1,89	6,86	48,976
	Ābols (skolas)	01a	100	0,4	0,4	9,8	48	50	0,2	0,2	4,9	24
	KOPĀ			27,748	38,4387	117,584	956,408		21,267	32,093	93,226	751
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jā saglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERG ĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulāci jas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	08.02. trešdiena		3 - 6 GADI					1 -2 GADI				
	BROKASTIS											
1,7	Pērļu grūbu biezputra ar ievārījumu	025p	140/20	5,279	2,614	43,359	217,548	15/15	4,519	2,24	35,489	179,793
	Zāļu tēja	01dz	150	0,52	0,102	4,916	22,562	130	0,26	0,051	3,928	17,131
	Bumbieris (skolas)	022a	100	0,302	0	8,971	40,32	50	0,151	0	4,486	20,16
	PUSDIENAS											
4,7	Zivju zupa ar sk.krējumu	03z	140/50/10	9,082	4,508	6,146	101,843	110/40/10	7,33	4,022	4,704	91,646
7	Pildīta veģetārā paprika	030o	90	4,652	3,532	13,534	104,21	80	4,149	3,17	12,003	92,866
	Vārīti griķi irdeni	019p	120	4,32	1,28	21,76	115,84	100	3,24	0,96	16,32	86,88
	Svaigu burkānu salāti ar eļļu	020s	50	0,608	2,047	5,33	44,38	40	0,507	1,532	4,278	34,77
1	Saldskābmaize	06m	20	1,2	0,22	10,68	43,4	15	0,9	0,165	8,01	32,55
	Apelsīnu citronu ūdens		150					150				
	LAUNAGS											
1,3,7	Rauga pankūkas ar ievārījumu	03d	80/20	4,18	3,921	35,448	193,715	65/15	3,359	3,388	27,436	153,602
	Zāļu tēja	01dz	150	0,52	0,102	4,916	22,562	130	0,26	0,051	3,928	17,131
	KOPĀ			30,663	18,326	155,06	906,38		24,675	15,579	120,582	726,529
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.
Dokuments jā saglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERĢĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	09.02. ceturtdiena		3 - 6 GADI					1 -2 GADI				
	BROKASTIS											
7	Biezpiens ar krējumu un kanēli	01b	80/20/2	14,9	6	1,9	133,4	50/10/1	7,43	4,2	1,33	72,84
1,7	Kviešu maize ar sviestu	05m	20/2	1,614	1,83	9,8	61,316	20/2	1,614	1,83	9,8	61,316
7	Kakao	010dz	150	2,964	3,164	10,094	81,243	150	2,964	3,164	10,094	81,243
	PUSDIENAS											
1,3	Cepti panēti puķukāposti	011v	35/55	3,768	4,092	6,688	73,67	35/55	3,768	4,092	6,688	73,67
	Vārīti kartupeļi	016p	130	2,66	0,154	18,88	90,182	100	2,02	0,11	14,602	69,538
1,7	Saldā krējuma mērce	02e	40	0,635	6,543	2,5	73,026	40	0,635	6,543	2,5	73,026
	Ābolu biešu salāti	011s	50	0,478	1,704	5,586	39,57	40	0,362	1,353	4,274	30,709
7	Vaniļas krēmss ar ogu ķīseli	025d	50/70	1,575	8,533	22,878	176,98	35/60	1,02	5,195	15,86	115,695
	LAUNAGS											
1,7	Mannā biezputra ar zemeņu ievārījumu	023b	140/20	4,469	2,959	21,301	131,87	125/15	3,63	2,535	16,415	104,579
	Ābols (skolas)	01a	100	0,4	0,4	9,8	48	50	0,2	0,2	4,9	24
7	Piens 2%(skolas)	06dz	150	0,423	4,8	7,094	88,5	150	0,423	4,8	7,094	88,5
	KOPĀ			33,463	35,379	109,425	909,257		23,643	29,222	86,463	795,116
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jā saglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERĢ ĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulāci jas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISK Ā VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	10.02. piektdiena		3 - 6 GADI					1 -2 GADI				
	BROKASTIS											
1,7	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu	01p	140/20	6,014	4,364	38,176	215,972	115/15	4,877	3,548	30,204	172,204
1,7	Graudu maize ar sviestu un tomātu	03m	20/3/15	1,506	2,745	7,44	59,274	20/3/15	1,506	2,745	7,44	59,274
	Zāļu tēja ar citronu	013dz	150	0,328	0,059	5,133	22,269	130	0,307	0,056	4,086	17,997
	PUSDIENAS											
7	Veģetārā biešu zupa ar krējumu	08z	140/15	1,439	6,807	9,32	105,123	115/10	1,15	4,549	7,626	76,743
	Rudzu maize	02m	20	1,22	0,24	8,18	39,76	20	1,22	0,24	8,18	39,76
7	Dārzeņu maisījums ar brokoli saldskābā tomātu mērcē	020o	50/70	2,608	7,242	5,549	92,495	35/65	9,32	7,094	6,827	129,953
	Vārīti rīsi	02p	100	3,247	1,995	25,255	132,098	90	2,887	1,865	22,45	118,208
7	Svaigu kāpostu gurķu salāti	030s	50	0,836	1,244	2,004	20,792	50	0,836	1,244	2,004	20,792
7	Ūdens ar apelsīna šķēlītēm		150					150				
	LAUNAGS											
1,7	Biezpiena sacepums un krējumu	014p	80/20	10,521	8,652	20,424	201,615	60/10	7,988	5,662	16,147	147,49
7	Piens 2%(skolas)	06dz	150	0,423	4,8	7,094	88,5	100	2,82	3,2	4,73	59
	KOPĀ			28,142	38,148	128,579	977,898		32,911	30,203	109,694	841,421
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamās izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.
Dokuments jāsaglabā vienu gadu