SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERGĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G) olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G) olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
	22.05. pirmdiena		**3 - 6 GADI**					**1 -2 GADI**				
	BROKASTIS											
1,7	Pērļu grūbu biezputra ar ievārījumu	025p	**140/20**	5,279	2,614	43,359	217,548	**15/15**	4,519	2,24	35,489	179,793
	Augļu tēja ar citronu	013dz	**150**	0,328	0,059	5,133	22,269	**130**	0,307	0,056	4,086	17,997
	Bumbieris	022a	**100**	0,302	0	8,971	40,32	**50**	0,151	0	4,486	20,16
	PUSDIENAS											
3,7	Skābeņu zupa ar krējumu	05z	**105/25/10**	6,285	10,699	8,772	158,046	**95/20/10**	5,247	9,183	7,292	134,1
1	Rudzu maize	02m	**20**	1,22	0,24	8,18	39,76	**20**	1,22	0,24	8,18	39,76
1,7	Vistas fileja krējuma mērcē	40o	**50/70**	13,606	9,549	7,005	170,578	**50/70**	13,606	9,549	7,005	170,578
	Vārīti kartupeļi ar dillēm	016p	**130**	2,66	0,154	18,878	90,182	**100**	2,026	0,113	14,531	69,294
	Svaigi gurķi ar tomātiem	013s	**50**	0,497	0,081	1,681	9,348	**50**	0,497	0,081	1,681	9,348
	Ogu ūdens	011dz	**150**					**130**				
	LAUNAGS											
1,7	Makaronu sacepums ar sieru un krējumu	030o	**95/30/10**	8,275	8,785	28,827	231,996	**75/25/10**	6,896	7,321	24,023	193,33
	Svaiga paprika	020s	**30**	0,45	0	2,3	10	**50**	0,45	0	2,3	10
7	Kumelīsu tēja	01dz	**150**	0,52	0,102	4,916	22,562	**130**	0,26	0,051	3,928	17,131
	KOPĀ			**39,422**	**32,283**	**138,022**	**1012,61**		**35,179**	**28,834**	**113,001**	**861,491**
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 1,1 gr
pievienots cukurs 8 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.
Dokuments jāsaglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERGĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G) olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G) olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
	23.05. otrdiena		**3 - 6 GADI**					**1 -2 GADI**				
	BROKASTIS											
7	Auzu pārslu putra ar blenderētām zmenēm	016b	**145/15**	6,352	5,495	20,048	155,05	**120/10**	5,086	4,464	15,748	123,505
	Liepziedu tēja	01dz	**150**	0,52	0,102	4,916	22,562	**130**	0,26	0,051	3,928	17,131
	Svaigs ābols	01a	**100**	0,4	0,8	9,8	48	**50**	0,2	0,4	4,9	24
	PUSDIENAS											
1,3,4	Zivju kotlete	07o	**75**	9,991	2,73	6,43	90,394	**60**	7,524	2,396	5,341	73,113
	Vāriti kartupeļi ar lociņiem	08p	**120/2**	2,433	0,12	17,85	84,854	**100/2**	2,026	0,1	14,87	70,68
1,7	Piena mērce	07e	**50**	1,091	3,19	4,321	50,358	**40**	0,985	2,182	3,645	38,158
7	Burkānu salāti ar krējumu	09s	**50**	0,725	1,941	5,085	42,613	**40**	0,579	1,694	3,896	34,608
7	Šokolādes krēms ar ogu mērci	07d	**50/80**	1,558	10,426	16,441	172,747	**35/60**	1,297	8,704	11,609	135,524
	LAUNAGS											
1,3,7	Ābolu pankūkas ar zemeņu ievārijumu	02b	**120/20**	4,863	5,561	39,04	225,093	**100/15**	3,921	4,094	30,503	174,114
7	Piens 2%	029zd	**150**	4,209	4,776	7,059	88,057	**100**	2,82	3,2	4,73	59
	KOPĀ			**32,142**	**35,141**	**130,993**	**979,728**		**24,698**	**27,285**	**99,17**	**749,833**
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 1,1 gr
pievienots cukurs 11,1 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.
Dokuments jāsaglabā vienu gadu

Reģ.Nr.40103286831

ALERGĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G) olbaltumvielas	tauki	ogļhidrāti	ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G) olbaltumvielas	tauki	ogļhidrāti	ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
	24.05. trešdiena		**3 - 6 GADI**					**1 -2 GADI**				
	BROKASTIS											
1,7	Mannā biezputra ar ievārījumu	023b	**140/20**	4,469	2,959	21,301	131,87	**125/15**	3,63	2,535	16,415	104,579
1,7	Graudu maize ar gurķi	01m	**20/3/10**	1,701	2,665	10,07	69,814	**15/2/8**	1,278	1,793	7,563	50,659
	Piparmētru tēja	01dz	**150**	0,52	0,102	4,916	22,562	**130**	0,26	0,051	3,928	17,131
	PUSDIENAS											
7	Veģetārā biešu zupa ar krējumu	08z	**140/15**	1,439	6,807	9,32	105,123	**115/10**	1,15	4,549	7,626	76,743
1,7	Slinkie kapostu tīteņi	05p	**150**	9,765	16,893	9,894	230,29	**120**	7,812	13,514	7,915	184,232
7	Svaigu gurķu salāti ar krējumu	05s	**50**	0,537	1,942	1,307	24,689	**40**	0,444	1,536	1,098	19,848
1	Saldskabmaize	06m	**20**	1,2	0,22	10,68	43,4	**15**	0,9	0,165	8,01	32,55
	Ābolu dzēriens	02dz	**150**	0,399	0	7,268	30,669	**130**	0,324	0	5,905	24,919
	LAUNAGS											
1,3,7	Kviešu maize ar siera olas masu	012m	**30/3/20**	5,888	6,687	14,767	142,266	**25/2/15**	4,743	5,001	12,294	112,898
7	Jogurts ar persiku piedevu	016dz	**100**	2,9	2,5	16,1	98,5	**70**	2,03	1,75	11,27	68,95
	KOPĀ			**28,818**	**40,775**	**105,627**	**899,183**		**22,571**	**30,894**	**82,024**	**692,509**
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 1,2 gr

pievienots cukurs 10 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jāsaglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERGĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	25.05. ceturtdiena		**3 - 6 GADI**					**1 -2 GADI**				
	BROKASTIS											
7	Biezpiens ar krējumu un kanēli	01b	**80/20/2**	14,9	6	1,9	133,4	**50/10/1**	7,43	4,2	1,33	72,84
1,7	Kviešu maize ar sviestu	05m	**20/2**	1,614	1,83	9,8	61,316	**20/2**	1,614	1,83	9,8	61,316
7	Kakao	010dz	**150**	2,964	3,164	10,094	81,243	**130**	2,484	2,658	8,264	67,343
	PUSDIENAS											
1,7	Cūkgaļas gulašs	017o	**50/50**	8,104	16,818	3,04	217,681	**40/40**	6,49	12,627	2,259	166,064
7	Kartupeļu biezputra	09p	**115**	2,374	4,537	11,531	96,239	**100**	1,912	3,6	10,127	80,474
	Ābolu biešu salāti	011s	**50**	0,478	1,704	5,586	39,57	**40**	0,362	1,353	4,274	30,709
7	Auzu pārslu krēms ar ogu ķīseli	06d	**50/65**	2,308	7,552	24,378	176,47	**40/50**	1,573	5,578	18,212	130,646
	LAUNAGS											
7	Piena zupa ar pērļu grūbām	016z	**160**	6,245	3,306	32,795	185,874	**130**	4,57	2,822	22,35	133,039
1,7	Cepumi zoo		**20**	1,54	2,94	14,08	90,2	**20**	1,54	2,94	14,08	90,2
	KOPĀ			**40,527**	**47,851**	**113,199**	**1081,99**		**27,975**	**37,608**	**90,696**	**832,631**
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 1,5 gr
pievienots cukurs 8,1 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.
Dokuments jāsaglabā vienu gadu

ALERGĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācijas Nr.	porc.,g ± 10	UZTURVIELAS (G) olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G) olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
	26.05. piektdiena		**3 - 6 GADI**					**1 -2 GADI**				
	BROKASTIS											
3,7	Omlete	03b	**80/5**	8,479	10,211	1,848	133,214	**55/4**	5,796	7,258	1,126	93,077
1,7	Kviešu maize ar sviestu	05m	**25/3**	2,014	1,875	12,245	73,101	**20/2**	1,614	1,83	9,8	61,316
	Tēja ar medu	04dz	**150**	0,559	0,102	3,951	18,958	**130**	0,429	0,077	3,947	18,193
	Banāns	08a	**100**	1,501	0,1	21,021	90,991	**50**	0,75	0,05	10,5	45,45
	PUSDIENAS											
1,7	Cūkgaļas tefteļi krējuma mērcē	012o	**60/65**	11,117	21,322	10,38	279,945	**40/50**	7,649	14,268	7,971	192,259
	Vārīti griķi irdeni	019p	**120**	4,32	1,28	21,76	115,84	**100**	3,24	0,96	16,32	86,88
	Redīsu salāti ar zaļumiem	019s	**50**	0,795	1,733	1,372	24,47	**50**	0,795	1,733	1,372	24,47
1,7	Rabarberu uzpūtenis ar pienu	013d	**85/150**	6,134	5,081	25,415	171,828	**70/100**	4,407	3,434	19,834	127,79
	LAUNAGS											
1,7	Dārzeņu biezzupa ar grauzdiņiem	021p	**150/10**	4,157	9,526	18,681	172,514	**130/5**	3,603	8,256	14,201	142,468
	Apelsīnu šķēlītes	09a	**50**	0,45	0,1	4,05	18,9	**50**	0,45	0,1	4,05	18,9
	KOPĀ			**44,33**	**52,464**	**133,374**	**1190,53**		**30,491**	**35,158**	**94,788**	**821,798**
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 1,4 gr

pievienots cukurs 13,1 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jāsaglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERGĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G) olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G) olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
	22.05. pirmdiena		**3 - 6 GADI**					**1 -2 GADI**				
	BROKASTIS											
1,7	Pērļu grūbu biezputra ar ievārījumu	025p	**140/20**	5,279	2,614	43,359	217,548	**15/15**	4,519	2,24	35,489	179,793
	Augļu tēja ar citronu	013dz	**150**	0,328	0,059	5,133	22,269	**130**	0,307	0,056	4,086	17,997
	Bumbieris	022a	**100**	0,302	0	8,971	40,32	**50**	0,151	0	4,486	20,16
	PUSDIENAS											
3,7	Skābeņu zupa ar krējumu	05z	**105/25/10**	6,285	10,699	8,772	158,046	**95/20/10**	5,247	9,183	7,292	134,1
1	Rudzu maize	02m	**20**	1,22	0,24	8,18	39,76	**20**	1,22	0,24	8,18	39,76
7	Krāsnī ceptas sviesta pupiņas garšvielās	020v	**100**	0,267	2,25	4,80	53,955	**100**	0,267	2,25	4,80	53,955
	Vārīti kartupeļi ar dillēm	016p	**130**	2,66	0,154	18,878	90,182	**100**	2,026	0,113	14,531	69,294
	Svaigi gurķi ar tomātiem	013s	**50**	0,497	0,081	1,681	9,348	**50**	0,497	0,081	1,681	9,348
	Ogu ūdens	011dz	**150**					**130**				
	LAUNAGS											
1,7	Makaronu sacepums ar sieru krējumu	030o	**75/25/10**	6,896	7,321	24,023	193,33	**70/20/9**	5,099	6,478	22,313	175,704
	Svaiga paprika	020s	**30**	0,45	0	2,3	10	**50**	0,45	0	2,3	10
7	Kumelīsu tēja	01dz	**150**	0,52	0,102	4,916	22,562	**130**	0,26	0,051	3,928	17,131
	KOPĀ			**24,704**	**23,52**	**131,011**	**857,32**		**20,043**	**20,692**	**109,084**	**727,242**
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 1,1 gr
pievienots cukurs 8 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.
Dokuments jāsaglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERGĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	23.05. otrdiena		**3 - 6 GADI**					**1 -2 GADI**				
	BROKASTIS											
1,7	Auzu pārslu biezputra ar ķiršu ievārījumu	01p	**140/20**	6,014	4,364	38,176	215,972	**115/15**	4,877	3,548	30,204	172,204
7	Liepziedu tēja	01dz	**150**	0,52	0,102	4,916	22,562	**150**	0,26	0,051	3,928	17,131
	Svaigs ābols	01a	**100**	0,4	0,8	9,8	48	**50**	0,2	0,4	4,9	24
	PUSDIENAS											
1,3,4	Zivju kotlete	07o	**75**	9,991	2,73	6,43	90,394	**60**	7,524	2,396	5,341	73,113
	Vāriti kartupeļi ar lociņiem	08p	**120/2**	2,433	0,12	17,85	84,854	**100/2**	2,026	0,1	14,87	70,68
1,7	Piena mērce	07e	**50**	1,091	3,19	4,321	50,358	**40**	0,985	2,182	3,645	38,158
7	Burkānu salāti ar krējumu	09s	**50**	0,725	1,941	5,085	42,613	**40**	0,579	1,694	3,896	34,608
7	Šokolādes krēms ar ogu mērci	07d	**50/80**	1,558	10,426	16,441	172,747	**35/60**	1,297	8,704	11,609	135,524
	LAUNAGS											
1,3,7	Ābolu pankūkas ar zemeņu ievārijumu	02b	**120/20**	4,863	5,561	39,04	225,093	**100/15**	3,921	4,094	30,503	174,114
7	Piens 2%	029zd	**150**	4,209	4,776	7,059	88,057	**100**	2,82	3,2	4,73	59
	KOPĀ			**31,804**	**34,01**	**149,121**	**1040,65**		**24,489**	**26,369**	**113,626**	**798,532**
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 1,1 gr
pievienots cukurs 11,1 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.
Dokuments jāsaglabā vienu gadu

Reģ.Nr.40103286831

ALERGĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	24.05. trešdiena		**3 - 6 GADI**					**1 -2 GADI**				
	BROKASTIS											
1,7	Mannā biezputra ar ievārījumu	023b	**140/20**	4,469	2,959	21,301	131,87	**125/15**	3,63	2,535	16,415	104,579
1,7	Graudu maize ar gurķi	01m	**20/3/10**	1,701	2,665	10,07	69,814	**15/2/8**	1,278	1,793	7,563	50,659
	Piparmētru tēja	01dz	**150**	0,52	0,102	4,916	22,562	**130**	0,26	0,051	3,928	17,131
	PUSDIENAS											
7	Veģetārā biešu zupa ar krējumu	08z	**140/15**	1,439	6,807	9,32	105,123	**115/10**	1,15	4,549	7,626	76,743
7	Dārzeņu sautējums	06v	**170**	5,561	11,304	9,29	162,681	**120**	3,743	7,714	6,35	110,87
7	Svaigu gurķu salāti ar krējumu	05s	**50**	0,537	1,942	1,307	24,689	**40**	0,444	1,536	1,098	19,848
1	Saldskabmaize	06m	**20**	1,2	0,22	10,68	43,4	**15**	0,9	0,165	8,01	32,55
	Ābolu dzēriens	02dz	**150**	0,399	0	7,268	30,669	**130**	0,324	0	5,905	24,919
	LAUNAGS											
1,3,7	Kviešu maize ar siera olas masu	012m	**30/3/20**	5,888	6,687	14,767	142,266	**25/2/15**	4,743	5,001	12,294	112,898
7	Jogurts ar persiku piedevu	016dz	**100**	2,9	2,5	16,1	98,5	**70**	2,03	1,75	11,27	68,95
	KOPĀ			**24,614**	**35,186**	**105,023**	**831,574**		**18,502**	**25,094**	**80,459**	**619,147**
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 1,2 gr

pievienots cukurs 10 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.

Dokuments jāsaglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERGĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G) olbaltumvielas	tauki	ogļhidrāti	ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G) olbaltumvielas	tauki	ogļhidrāti	ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
	25.05. ceturtdiena		**3 - 6 GADI**					**1 -2 GADI**				
	BROKASTIS											
7	Biezpiens ar krējumu un kanēli	01b	**80/20/2**	14,9	6	1,9	133,4	**50/10/1**	7,43	4,2	1,33	72,84
1,7	Kviešu maize ar sviestu	05m	**20/2**	1,614	1,83	9,8	61,316	**20/2**	1,614	1,83	9,8	61,316
7	Kakao	010dz	**150**	2,964	3,164	10,094	81,243	**130**	2,484	2,658	8,264	67,343
	PUSDIENAS											
1,7	Saldā krējuma tomātu mērce	30m	**50**	1,07	5,312	5,606	75,444	**50**	1,07	5,312	5,606	75,444
7	Kartupeļu biezputra	09p	**115**	2,374	4,537	11,531	96,239	**115**	2,374	4,537	11,531	96,239
	Ābolu biešu salāti	011s	**50**	0,478	1,704	5,586	39,57	**40**	0,362	1,353	4,274	30,709
7	Auzu pārslu krēms ar ogu ķīseli	06d	**50/65**	2,308	7,552	24,378	176,47	**40/50**	1,573	5,578	18,212	130,646
	LAUNAGS											
7	Piena zupa ar pērļu grūbām	016z	**160**	6,245	3,306	32,795	185,874	**130**	4,57	2,822	22,35	133,039
1,7	Saldskābmaize ar svaigu gurķi	01m	**20/3/10**	1,701	2,665	10,07	69,814	**15/2/8**	1,278	1,793	7,563	50,659
	KOPĀ			**33,654**	**36,07**	**111,76**	**919,37**		**22,755**	**30,083**	**88,93**	**718,235**
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 1,5 gr
pievienots cukurs 8,1 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.
Dokuments jāsaglabā vienu gadu

SIA "Arseja"
Reģ.Nr.40103286831

ALERGĒNI	ĒDIENA NOSAUKUMS	Kalkulācijas Nr.	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)	1 porc.,g ± 10%	UZTURVIELAS (G)			ENERĢĒTISKĀ VĒRTĪBA (KCAL)
				olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti			olbaltum vielas	tauki	ogļhidrāti	
	26.05. piektdiena		**3 - 6 GADI**					**1 -2 GADI**				
	BROKASTIS											
3,7	Omlete	03b	**80/5**	8,479	10,211	1,848	133,214	**55/4**	5,796	7,258	1,126	93,077
1,7	Kviešu maize ar sviestu	05m	**25/3**	2,014	1,875	12,245	73,101	**20/2**	1,614	1,83	9,8	61,316
	Tēja ar medu	04dz	**150**	0,559	0,102	3,951	18,958	**130**	0,429	0,077	3,947	18,193
	Banāns	08a	**100**	1,501	0,1	21,021	90,991	**50**	0,75	0,05	10,5	45,45
	PUSDIENAS											
1,3,7	Siera karbonāde	v2	**50**	9,548	12,58	5,357	175,525	**50**	9,548	12,58	5,357	175,525
1,7	Piena mērce	07e	**40**	0,985	2,182	3,645	38,158	**40**	0,985	2,182	3,645	38,158
	Vārīti griķi irdeni	019p	**120**	4,32	1,28	21,76	115,84	**100**	3,24	0,96	16,32	86,88
	Redīsu salāti ar zaļumiem	019s	**50**	0,795	1,733	1,372	24,47	**50**	0,795	1,733	1,372	24,47
1,7	Rabarberu uzpūtenis ar pienu	013d	**85/150**	6,134	5,081	25,415	171,828	**70/100**	4,407	3,434	19,834	127,79
	LAUNAGS											
1,7	Dārzeņu biezzupa ar grauzdiņiem	021p	**150/10**	4,157	9,526	18,681	172,514	**130/5**	3,603	8,256	14,201	142,468
	Apelsīnu šķēlītes	09a	**50**	0,45	0,1	4,05	18,9	**50**	0,45	0,1	4,05	18,9
	KOPĀ			**38,942**	**44,77**	**119,345**	**1033,5**		**31,617**	**38,46**	**90,152**	**832,227**
	Normas pēc MK noteikumiem Nr.172			22-44	29-52	97-176	860-1170		18-30	24-36	81-120	720-800

Ēdienkarte saskaņota un apstiprināta ar PII medmāsu/vadītāju

pievienots sāls 1,4 gr
pievienots cukurs 13,1 gr

Atkarībā no piegādāto izejvielu kvalitātes ir iespējamas izmaiņas salātu, svaigo dārzeņu un augļu sortimentā.
Dokuments jāsaglabā vienu gadu